

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа по хоккею и фигурному катанию на коньках»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

Принято и одобрено
на педагогическом совете
МБУ ДО «СШпоХиФК»
Протокол № 10
от « 15 » июля 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ ДО «СШпоХиФК»

И.А.Шевяхов
Приказ № 102
от « 15 » июля 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме и продолжительности учебно-тренировочных занятий в
муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа по хоккею и фигурному катанию на коньках»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме и продолжительности учебно-тренировочных занятий (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Конституцией РФ,
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» №329-ФЗ от 04.12.2007 г.,
- Федеральным законом от 30 апреля 2021 г. N 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. N 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»
- дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта (далее – Программы);
- постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 25.09.2018 №853 «Об условиях оплаты труда работников государственных физкультурных спортивных организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва в Республике Татарстан» (с изменениями);
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по соответствующим видам спорта (далее – Федеральные стандарты спортивной подготовки),
- Уставом МБУ ДО «СШпоХиФК» и другими нормативно-правовыми актами в сфере физической культуры и спорта, образования в Российской Федерации.

2. Режим и продолжительность учебно-тренировочных занятий обучающихся

2.1. Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября. Учебно-тренировочные занятия проводятся со сформированной учебно-тренировочной группой (подгруппой).

Учебно-тренировочные занятия в спортивно-оздоровительных группах, формируемых в начале учебно-тренировочного года, начинаются по мере

комплектования, но не позднее 1 октября.

2.2. В Учреждении используется следующая система организации учебно-тренировочного процесса:

Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 недели, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям.

Учебно-тренировочный процесс, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки на всех этапах спортивной подготовки осуществляется в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Реализация дополнительных общеразвивающих программ для спортивно – оздоровительного этапа – от 36 до 46 недель.

2.3. Годовой календарный учебно-тренировочный план-график на каждый учебно-тренировочный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием (понедельник – воскресенье).

2.5. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.6. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по согласованию с педагогическим составом в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, рассчитывается исходя из астрономического часа (60 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не может превышать:

на этапе начальной подготовки – 2 часа;

на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) – 3 часа;

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ по видам спорта, рассчитывается исходя из академического часа (45 минут). Количество учебно-тренировочных занятий на спортивно-оздоровительном этапе составляет 3-4 раза в неделю.

2.9. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса в

Учреждении:

1) Объединяются (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с нехваткой льда или выездом тренера – преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезни, отпуска;

2) Проводится (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.10. Особенности определения объема недельной учебно-тренировочной нагрузки обучающихся с учетом этапов (периодов) подготовки:

<i>Вид спорта</i>	<i>Спортивно-оздоровительный этап</i>	<i>Этап начальной подготовки</i>		<i>учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)</i>				
		до года	свыше года	1	2	3	4	5
хоккей	4 часа	6	9	12	15	18	18	20
Фигурное катание на коньках	4 часа	10	12	16	18	18	20	20

2.11 Обучающиеся принимают участие в соревнованиях при соблюдении следующих требований:

- соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся, положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта;

- наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

Учреждение направляет обучающегося на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

2.12 В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового

законодательства Российской Федерации.

2.13 Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях (профилакториях и т.д.) и проводит учебно-тренировочные сборы в соответствии с приказом директора Учреждения.

Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) проводятся организацией в целях качественной подготовки обучающихся и повышения их спортивного мастерства. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных мероприятий (сборов) определяется в зависимости от уровня подготовленности обучающихся, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации учебно-тренировочных мероприятий.

2.14 Оценка результатов освоения Программ сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой Учреждением, на основе разработанных комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками в соответствии с положением Учреждения о текущем контроле, промежуточной аттестации обучающихся (контрольно – переводные нормативы). Промежуточная аттестация проводится не реже одного раза в год.

2.15 Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами региона.

3. Организация учебно-тренировочного процесса

3.1. Организацию учебно-тренировочного процесса осуществляют администрация и педагогический состав в соответствии с должностными инструкциями.

3.2. Тренерам - преподавателям категорически запрещается впускать на место проведения учебно-тренировочных занятий посторонних лиц (в том числе родителей) без предварительного разрешения директора Учреждения.

3.3. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебно-тренировочных занятий.

3.4. Тренер - преподаватель по окончании учебно-тренировочных занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.5. Проведение экскурсий, походов, выходов и выездов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

4. Заключительные положения.

Положение вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения.

После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего деятельность Учреждения.

Документ подписан электронной подписью
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного
образования "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ХОККЕЮ И ФИГУРНОМУ
КАТАНИЮ НА КОНЬКАХ" МАМАДЫШСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН, Шевяхов Илья Александрович, Директор

13.07.2019 13:59 (MSK) Сертификат C62A255F76E05B187B14B03B75A8F66F